

# Заведующий МАДОУ

Караульнова О.А.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
1. Омлет натуральный с сыром 2. Бутерброд с маслом 3. чай с сахаром	1. каша пшеничная 2. бутерброд с маслом и сыром 3. чай сладкий с лимоном	1. каша геркулесовая молочная 2. Бутерброд с маслом и сыром 3. отвар шиповника	1. Каша манная молочная 2. Бутерброд с маслом и сыром 3. Кофейный напиток из цикория с молоком	1. каша «Дружба» 2. Бутерброд с маслом 3. Отвар шиповника	1. Макароны запечённые с яйцом и сыром 2. Бутерброд с маслом 3. Чай сладкий с лимоном	1. Суп молочный с крупой 2. Бутерброд с маслом и сыром 3. Какао-напиток на молоке	1. Каша ассорти (гречка+рис) 2. Бутерброд с маслом и сыром 3. Чай с молоком	1. Каша кукурузная молочная 2. Бутерброд с маслом и сыром 3. Отвар шиповника	1. Суп картофельный с макаронными изделиями 2. Бутерброд с маслом и сыром 3. Чай с молоком
<b>II Завтрак</b>									
Напиток сокодержажший	Фрукт свежий	Кисломолочный напиток	Напиток сокодержажший	Фрукт свежий	Напиток сокодержажший	Кисломолочный напиток	Напиток сокодержажший	Фрукт свежий	Напиток сокодержажший
<b>Обед</b>									
1. Суп картофельный с бобовыми 2. Макароны изделия отварные 3. курица отварная 4. соус сметанный 5. компот из смеси с/ф 6. хлеб пшеничный Хлеб ржаной	1. Рассольник «Ленинградский» 2. биточки паровые 3. соус томатный с маслом сливочным 4. Пюре картофельное 5. Маринад овощной с томатом 5. отвар шиповника 6. хлеб пшеничный 7. Хлеб ржаной	1. Суп картофельный с макаронными изделиями 2. Биточки рыбные 3. Рис отварной 4. Соус сметанный 5. Кисель из концентрата плодово-ягодного 6. хлеб пшеничный 7. хлеб ржаной	1. Суп с клецками 2. Жаркое домашнему 3. Икра свекольная или морковная 4. компот из свежих яблок и изюма 5. хлеб пшеничный/ржаной	1. Борщ на мясном бульоне со сметаной 2. Кнели из кур запечённые 3. пюре картофельное 4. соус сметанный 5. Чай сладкий с лимоном 6. хлеб пшеничный Хлеб ржаной	1. Свекольник 2. Запеканка картофельная с курицей 3. нарезка из соленых огурцов с луком (нарезка из свежих овощей) 3. Соус сметанный 4. Компот из яблок и изюма 5. хлеб пшеничный 6. хлеб ржаной	1. Суп «Крестьянский» с крупой и сметаной 2. Пюре «Ежики» 3. Перловка отварная 4. Соус томатный с маслом сливочным 5. Кисель плодово-ягодный 6. хлеб пшеничный Хлеб ржаной	1. Суп с куриными фрикадельками 2. Рыба тушеная с овощами 3. Пюре картофельное 5. Компот из сухофруктов 6. хлеб пшеничный Хлеб ржаной	1. Суп из свежей капусты 2. Котлеты 3. Гречка отварная 4. Соус томатный с маслом сливочным 5. Кисель плодово-ягодный 7. хлеб пшеничный 8. Хлеб ржаной	1. Суп картофельный с крупой 2. Голубцы ленивые 3. Пюре картофельное 4. соус томатный с маслом сливочным 5. Отвар шиповный 6. хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<b>Подник</b>									
1. Булочка «Розовая» 2. какао-напиток на молоке	1. Кондитерские изделия 2. кофейный напиток из цикория с молоком	1. Кондитерские изделия 2. какао-напиток на молоке	1. Манник со стуженным молоком 2. Чай с сахаром	1. кондитерские изделия 2. Какао-напиток на молоке	1. Блины с начинкой 2. кисель из концентрата плодово-ягодного	1. кондитерские изделия 2. Отвар шиповника	1. Кондитерское изделие 2. кофейный напиток из цикория с молоком	1. Кондитерское изделие 2. чай с сахаром	1. Запеканка творожная с повидлом. 2. Кисель из концентрата плодово-ягодного
<b>Ужин</b>									
1. каша рисовая молочная 2. отвар шиповника 3. хлеб пшеничный	1. Суп рыбный из консервов 2. Компот из смеси с/ф 4. хлеб пшеничный	1. Картофель, запечённый с маслом сливочным 2. Нарезка из свежей капусты и моркови 3. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Суп картофельный с макаронными изделиями 2. Отвар шиповника 3. Хлеб пшеничный	1. Суп бабушкин 3. компот из смеси с/ф 4. Хлеб пшеничный	1. Каша гречневая молочная 2. отвар шиповника 3. хлеб пшеничный	1. Плов из курицы 2. компот из сухофруктов 3. хлеб пшеничный	1. Вареники с картошкой (творогом) 3. Отвар шиповника	1. Суп картофельный с макаронными изделиями Компот из смеси с/ф Хлеб пшеничный	1. Плов бухарский 3. компот из яблок изюма 4. хлеб пшеничный